

SECTEUR DOMAINE-DU-ROY

LUNDI AM

LUNDI PM

JOURNAL CRÉATIF - HYBRIDE (SEULEMENT LE 10 JUIN 2024)

9h30 À
11H30

ADRESSE: 927 RUE JACQUES-CARTIER E
 3E ÉTAGE - LOCAL 318
<https://us02web.zoom.us/j/81332967019>
 SEULEMENT LE 10 JUIN 2024

INITIATION AU YOGA MÉDITATION - VIRTUEL

10H À
10H45

<https://us06web.zoom.us/j/87696231343>
 DÉBUT: 29 AVRIL 2024 FIN: 12 JUIN 2024

Avis spécial: X de cours le 20 mai

MARDI AM

MARDI PM

JOURNÉE CRÉATIF HYBRIDE
 1 fois / 2 semaines

9h30 À
11H30

ADRESSE: 927 RUE JACQUES-CARTIER E
 3E ÉTAGE - LOCAL 318
<https://us02web.zoom.us/j/81332967019>
 DÉBUT: 30 AVRIL 2024 FIN: 3 SEPTEMBRE

Avis spécial: X de cours le 11 juin et 23 juillet

ENTRAÎNEMENT EN GYMNASE
 1 fois / 2 semaines

14H30
À 15H30

LIEU: GYM DES TITANS
 ADRESSE: 720 BD ST-JOSEPH ROBERVAL
 SUITE 302
 DÉBUT: 30 AVRIL 2024 FIN: 3 SEPTEMBRE

Avis spécial: X de cours le 23 et 30 juillet 2024

APPRENDRE À ME DÉCOUVRIR - VIRTUEL

10H À
12H00

<https://ugac.zoom.us/j/89262967140?pwd=MnRtNWtQ1c5cWNDWkpEOWc5MFdKdz09>
 DÉBUT: 9 MAI 2024 FIN: 5 SEPTEMBRE

MERCREDI AM

MERCREDI PM

INITIATION AU YOGA MÉDITATION - VIRTUEL

9h15 À
10H00

<https://us06web.zoom.us/j/83019940440>
 DÉBUT: 1 MAI 2024 FIN: 14 JUIN 2024

JEUDI AM

JEUDI PM

APPRENDRE À ME DÉCOUVRIR - VIRTUEL

10H À
12H00

<https://ugac.zoom.us/j/89262967140?pwd=MnRtNWtQ1c5cWNDWkpEOWc5MFdKdz09>
 DÉBUT: 9 MAI 2024 FIN: 5 SEPTEMBRE

QUILLES

1 fois / 2 semaines

14H15
À 15H15

LIEU: SALON DE QUILLES ROBERVAL
 ADRESSE: 1227 BD MARCOTTE ROBERVAL
 DÉBUT: 2 MAI 2024 FIN: 5 SEPTEMBRE

ENTRAÎNEMENT EN GYMNASE

14H15
À 15H15

LIEU: GYM DES TITANS
 ADRESSE: 720 BD ST-JOSEPH ROBERVAL
 SUITE 302
 DÉBUT: 2 MAI 2024 FIN: 5 SEPTEMBRE

Avis spécial: X de cours le 25 juillet et 1 août

VENDREDI

J'EXPLORE LES BIENFAITS DE LA NATURE

12H À
13H30

1 FOIS PAR MOIS EN COLLABORATION
 AVEC UN ORGANISME SANTÉ MENTALE