

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA FONDATION VIVRE MA SANTÉ MENTALE
SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ 2022- SECTEUR DOMAINE-DU-ROY**

L U N D I	<p>Local de la Fondation Vivre ma santé mentale situé au 485 St-Joseph, deuxième étage, salle #2</p> 				
M A R D I	<p>9h30 à 11h30 Journal créatif virtuel</p> <p>Début : 3 mai 2022 Fin : 29 juin 2022</p> <p>1 fois aux 2 sem.</p> <p>Max. : 8 personnes Cliquer sur ce lien pour accéder à la rencontre Zoom : https://us02web.zoom.us/j/81332967019</p>		<p>15h30 à 16h30 Entraînement spinal</p> <p>Début : 3 mai 2022 Fin : 28 juin 2022 Possibilité de poursuivre durant l'été selon le nombre d'inscriptions Lieu : Gym Le Phoenix 720 Bld St-Joseph, suite 302, Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>	 <p>Gym Le Phoenix</p>	<p>18h30 à 19h30 Karaté Shotokan</p> <p>Fin : 3 mai 2022 Lieu : Gymnase de l'École Benoît-Duhamel, 947 Boul. Marcotte, Roberval (Accès par derrière le bâtiment)</p>
M E R C R E D I	<p>10h30 à 11h30 Zumba</p> <p>Début : 4 mai 2022 Fin : 31 août 2022</p> <p>Lieu : Fabrique Notre-Dame-du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Salle #2 Roberval</p> <p>Max.: 6 personnes</p>		  <p>École Benoît-Duhamel</p>		
J E U D I	<p>11h00 à 12h00 Entraînement en circuit</p> <p>Début : 5 mai 2022 Fin : 30 juin 2022 Possibilité de poursuivre durant l'été selon le nombre d'inscriptions Lieu : Gym Le Phoenix 720 Bld St-Joseph, suite 302 Roberval Max. : 10 personnes</p>	 <p>Salon de Quilles Roberval</p>	<p>13h30 à 15h30 Quilles</p> <p>Dates des rencontres : - 12 mai 2022 + Si 15 à 20 personnes inscrites, possibilité du 9 juin 2022</p> <p>1 fois par mois</p> <p>Lieu : Salon de quilles Roberval; 1227 Boul. Marcotte, Roberval</p>		<p>18h30 à 19h30 Karaté Shotokan</p> <p>Fin : 5 mai 2022 Lieu : Gymnase de l'École Benoît-Duhamel, 947 Boul. Marcotte, Roberval (Accès par derrière le bâtiment)</p>
V E N D R E D I	 <p>PARTENAIRE FINANCIER MAJEUR</p>				