



CALENDRIER DES ACTIVITÉS SANTÉ MENTALE ADULTE
SESSION HIVER 2020
SECTEUR DOMAINE DU ROY

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>13h30 à 15h00 <u>Créations multi-arts</u> (couture-peinture- bricolage)</p> <p>Début : 27 janv.2020 Fin : 27 avril 2020</p> <p>Pas de cours le 13 avril</p> <p>Lieu : Juvénat de Desbiens 600, 7^e Avenue Desbiens</p>		<p>13h30 à 15h30 <u>Ateliers de carte style</u> <u>scrapbooking</u></p> <p>Début : 5 février 2020 Fin : 29 avril 2020</p> <p>Pas d'atelier le 4 mars 2020</p> <p>Lieu : Juvénat de Desbiens 600, 7^e Avenue Desbiens</p> <p>L'activité à lieu une fois aux 2 semaines</p>	<p>13h30 à 15h00 <u>Projet photo-graphisme-</u> <u>Impression</u></p> <p>Début : 20 février 2020 Fin : 30 avril 2020</p> <p>Lieu : Juvénat de Desbiens 600, 7^{ième} Avenue, Desbiens</p>	<p>11h00 à 11h45 <u>Initiation à la</u> <u>méditation</u></p> <p>Début : 31 janv. 2020 Fin : 12 juin 2020</p> <p>Pas de cours le 10 et 17 avril 2020</p> <p>Lieu : Juvénat Desbiens 600, 7^e Avenue Desbiens</p>
<p>13h30 à 15h00 <u>Appareil à vibration</u></p> <p>Début : indéterminer</p> <p>Lieu : Fabrique Notre- Dame-Du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Roberval Salle # 2</p>	<p>13h30 à 15h00 <u>Projet photo-graphisme-</u> <u>Impression</u></p> <p>Début : 18 février 2020 Fin : 28 avril 2020</p> <p>Lieu : Juvénat de Desbiens 600, 7^{ième} Avenue, Desbiens</p>	<p>13h30 à 15h00 <u>Appareil à vibration</u></p> <p>Début : indéterminer</p> <p>Lieu : Fabrique Notre- Dame-Du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Roberval Salle # 2</p>	<p>13h30 à 15h30 <u>Atelier de cartes style</u> <u>scrapbooking</u></p> <p>Début : 20 février 2020 Fin : 30 avril 2020</p> <p>Lieu : Fabrique Notre- Dame-Du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Roberval Salle # 2</p> <p>L'activité à lieu une fois aux 2 semaines</p>	
			<p>19 h à 20h <u>Vini Yoga</u></p> <p>Début : 20 février 2020 Fin : 30 avril 2020</p> <p>Lieu : Fabrique Notre- Dame-Du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Roberval Salle # 2</p>	