



## Alliés en santé mentale un réseau de personnes alliées pour prévenir l'effondrement, dans tous les milieux.

Cette formation vise à rendre capable :

- de détecter et d'ouvrir le dialogue avec les personnes qui en ont besoin en contexte professionnel ou associatif;
- de prévenir ou de bien réagir aux états de crise et de référer les personnes aux ressources appropriées.

### CONTENU

- La santé mentale
- Rôle, qualités, limites personnelles
- Les niveaux d'urgence
- La démarche d'intervention
- Survol des principaux troubles de santé mentale
- Exercices pratiques