

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA FONDATION VIVRE MA SANTÉ MENTALE
SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ 2023- SECTEUR DOMAINE DU ROY**

L U N D I	<p>Local de la Fondation Vivre ma santé mentale situé au 485 St-Joseph, deuxième étage,</p> 	<p>10h à 10h45 <u>Initiation au Yoga et méditation en virtuel</u></p> <p>Début : 1^{er} mai 2023 Fin : 19 juin 2023 <u>Pas de cours le 22 mai</u></p> <p><u>Cliquez ici pour accéder à la séance sur Zoom</u></p> <p>OU entrez cet ID sur l'application Zoom : <u>84544608186</u></p>	 <p>Gym des Titans</p>	
M A R D I	<p>9h30 à 11h30 <u>Journal créatif virtuel</u> Début: 2 mai 2023 Fin : 22 août 2023 Pas d'atelier le 25 juillet Lieu : 664 rue Lapointe Chicoutimi 1 fois aux 2 semaines Max. : 10 pers. <u>veuillez cliquer ici pour accéder à Zoom</u> OU entrez cet ID sur l'application Zoom : <u>81332967019</u></p>		<p>14h30 à 15h30 <u>Entraînement en circuit</u></p> <p>Début : 18 avril 2023 Fin : 18 juillet 2023</p> <p>Lieu : Gym des Titans 720 Boul. St-Joseph, suite 302 Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>	
M E R C R E D I	<p>9h15 à 10h00 <u>Initiation au Yoga et méditation virtuel</u></p> <p>Début : 3 mai 2023 Fin : 21 juin 2023</p> <p><u>Cliquez ici pour accéder à la séance sur Zoom</u></p> <p>OU entrez cet ID sur l'application Zoom : <u>83690428058</u></p>		 <p>Visitez notre site internet et accédez toujours aux mises à jour récentes de nos calendriers! Scannez notre code QR pour consulter notre site internet</p>	
J E U D I		<p>14h15 à 15h15 <u>Entraînement en gymnase</u></p> <p>Début : 20 avril 2023 Fin : 20 juillet 2023</p> <p>Lieu : Gym des Titans 720 Boul. St-Joseph, suite 302 Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>		
V E N D R E D I	 <p>PARTENAIRE FINANCIER MAJEUR</p>			