

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA FONDATION VIVRE MA SANTÉ MENTALE  
SESSION AUTOMNE 2021-DOMAINE DU ROY**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Local de la Fondation Vivre ma santé mentale situé au 485 St-Joseph, deuxième étage, salle #2</p>				<p><b>9h30 à 10h30</b> <b><u>Yoga thérapeutique</u></b></p> <p>Début : 15 octobre 2021 Fin : 17 décembre 2021</p> <p>Lieu : Gym Le Phoenix 720 Bld St-Joseph, suite 302 Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>
		<p><b>10h30 à 11h30</b> <b><u>Zumba</u></b></p> <p>Début : 13 octobre 2021 Fin : 15 décembre 2021</p> <p>Lieu : Fabrique Notre-Dame-Du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Roberval Salle # 2</p> <p>Max. : 5 personnes</p>	<p><b>Moment de lecture à la</b> <b><u>Librairie Frip-Bazar</u></b></p> <p>Dates des rencontres: <b>- de 9h à 12h : 21 oct. et 16 déc. 2021</b> <b>- de 13h à 16h : 18 nov. 2021</b></p> <p>Lieu : 1119 Boul. St-Joseph, Roberval</p> <p>Max: 6 personnes</p>	
 <p>alamy stock photo</p>	<p><b>16h30 à 17h30</b> <b><u>Entraînement en circuit</u></b></p> <p>Début : 12 octobre 2021 Fin : 14 décembre 2021</p> <p>Lieu : Gym Le Phoenix 720 Bld St-Joseph, suite 302 Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>		<p><b>13h30 à 15h30</b> <b><u>Ateliers de carte style scrapbooking</u></b></p> <p>Début : 14 octobre 2021 Fin : 16 décembre 2021</p> <p><b>1 fois aux deux semaines</b></p> <p>Dates des ateliers :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 11 et 18 novembre</li> <li>- 2 et 16 décembre</li> </ul> <p>Lieu : Fabrique Notre-Dame-Du-Lac-St-Jean 485 rue St-Joseph, Roberval Salle # 2</p> <p>Max. : 6 personnes</p>	 <p>Partenaire financier majeur</p>